СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
1 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл. СД-БР 73,81 р.
14,368	9,144	16,112	204,176	80	*Запеканка из творога* Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	*Молоко сгущенное с сахаром 8,5 % жирности*
3,9	3,84	23,66	144,43	200	*Кофейный напиток из цикория с молоком* Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
				10	*Ирис шт (10гр)*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл. СД-БР 80,02 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	*Запеканка из творога* Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	*Молоко сгущенное с сахаром 8,5 % жирности*
3,9	3,84	23,66	144,43	200	*Кофейный напиток из цикория с молоком* Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
				10	*Ирис шт (10гр)*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР 147,41 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	*Салат витаминный с растительным маслом* Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
6,95	5,55	14,2	135,4	250	*Уха Ростовская* Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Помидоры
11,98	10,05	1,6	134,38	100	*Гуляш из мяса птицы* Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль
3,03	3,075	24,48	137,94	150	*Картофель отварной* Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	*Напиток витаминный* Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	*Хлеб из муки пшеничной*
1,12	0,22	9,88	46,4	20	*Хлеб ржано-пшеничный*
0,56	0,56	13,72	65,8	140	*Яблоко*

Главный технолог _____ Зав. производством _____