

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

## МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

4 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>	<b>73,81 р.</b>
5,955	6,93	25,29	187,638	150	<i>Каша овсяная молочная</i>	
					<i>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
					<i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>	<b>129,85 р.</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
					<i>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</i>	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	<i>Щи из свежей капусты</i>	
					<i>Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана</i>	
10,832	10,328	3,104	146	60	<i>Гуляш</i>	
2						<i>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					<i>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<i>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>	<b>80,02 р.</b>
7,146	8,316	30,348	225,162	180	<i>Каша овсяная молочная</i>	
					<i>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
					<i>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,06	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>	<b>147,41 р.</b>
1,36	8,09	7,55	108,92	100	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
					<i>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</i>	
2	3,8	8,425	76,35	250	<i>Щи из свежей капусты</i>	
					<i>Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный</i>	
12,54	12,91	3,68	182,5	100	<i>Гуляш</i>	
					<i>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					<i>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<i>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

Зав. производством