

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
5 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное
Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,008	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный
Клюква 5/3, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
2,32	2,95		35,63	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,8	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 дс					
1,2	0,4	16,8	75,6	80	Фрукты и ягоды свежие (Банан)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 дс					
0,83	8,05	2,84	69,15	60	Салат из сборных овощей
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)
Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тфтели рыбные
Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,1	0,02	17,28	69,62	200	Напиток вишневый
Вишня 5/3, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 дс					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшеница, Масло сливочное, Соль					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая
Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биокефир фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 дс					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Голубцы ленивые
Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль					
0,06	0,08	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих
Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог



Зав. производством


