

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

8 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР 73,81 р.</b>	
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

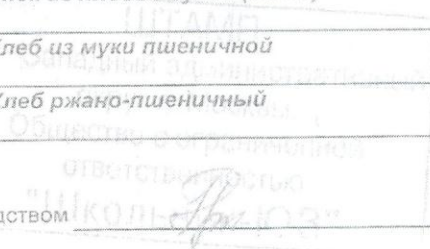
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР 129,85 р.</b>	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
9,768	7,8	9,36	144,6	80	<b>Тефтели с рисом</b> Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,568	4,944	8,916	92,124	120	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР 80,02 р.</b>	
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР 147,41 р.</b>	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	<b>Тефтели с рисом</b> Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Школьник-ЮЗ"

**МЕНЮ (Платное)**  
**8 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>		<b>129,85 р.</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>		
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
9,768	7,8	9,36	144,6	80	<b>Тефтели с рисом</b>		
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль		
2,568	4,944	8,916	92,124	120	<b>Капуста тушеная</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>		<b>80,02 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>		<b>147,41 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b>		
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
14,65	11,7	14,04	216,9	120	<b>Тефтели с рисом</b>		
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль		
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

**ШТАМП**  
 Западная административная  
 округ Московской  
 Обществу с ограниченной  
 ответственностью  
 "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_