

СОГЛАСОВАНО

 Государственное бюджетное  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

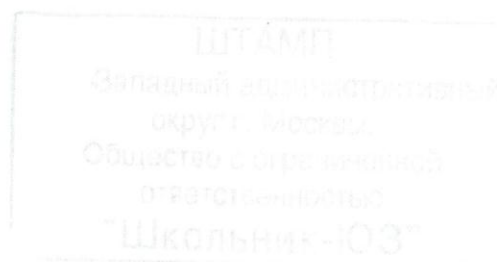
 Директор  
 ООО "Школьник-ЮЗ"

**МЕНЮ (Платное)**  
**11 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР	129,85 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокачанная очищенная, Сметана	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	80,02 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР	147,41 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокачанная очищенная, Сметана	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	



Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"

## МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

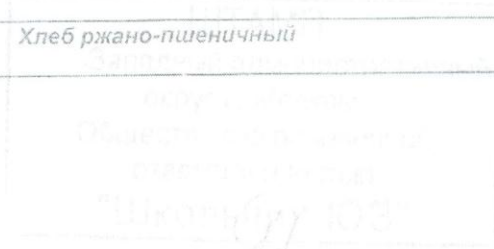
11 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>	
					<b>73,81 р.</b>	
					<i>Каша манная молочная</i>	
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,56	0,56	13,72	55,8	140	<i>Яблоко</i>	
					<i>Булочка Любимая</i>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>	
					<b>129,85 р.</b>	
					<i>Салат из моркови с сахаром</i>	
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
					<i>Суп из овощей</i>	
2,32	11,78	12,86	166,76	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
					<i>Биточки рубленные куриные</i>	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
					<i>Рис отварной</i>	
2,964	3,396	32,764	166,786	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>	
					<b>80,02 р.</b>	
					<i>Каша манная молочная</i>	
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
0,56	0,56	13,72	55,8	140	<i>Яблоко</i>	
					<i>Булочка Любимая</i>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>	
					<b>147,41 р.</b>	
					<i>Салат из моркови с сахаром</i>	
1,18	7,06	9,28	106,75	100	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
					<i>Суп из овощей</i>	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
					<i>Биточки рубленные куриные</i>	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
					<i>Рис отварной</i>	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_