



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 ФЦС  
 Для документа  
 Государственное бюджетное

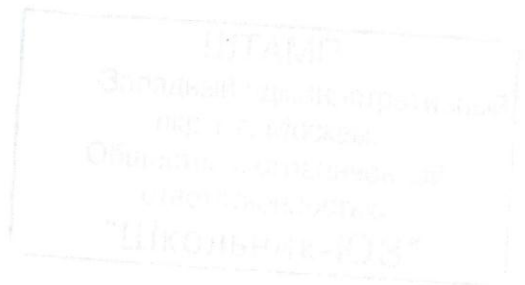
УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Школьник-ЮЗ"

**МЕНЮ (Платное)  
 12 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР	129,85 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,1	5,1	11,08	98,94	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
5,064	4,284	22,648	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,66	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	80,02 р.
18,792	20,232	3,51	271,276	180	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР	147,41 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,66	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**12 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		73,81 р.
<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>						
15,66	16,86	2,925	226,065	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,85 р.
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>						
0,954	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,1	5,1	11,08	98,94	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (плф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
5,064	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,02 р.
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>						
18,79 2	20,232	3,51	271,278	180	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,41 р.
<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>						
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,5	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (плф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Школьник-ЮЗ»

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_