



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Школьник-ЮЗ"

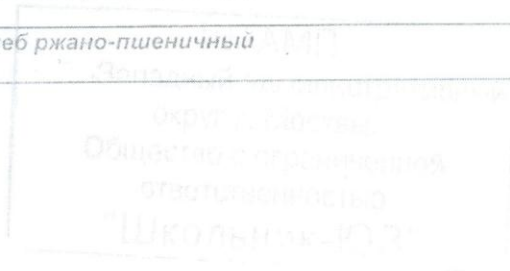
МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
15 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР		73,81 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный ароматизированный, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл. СД-БР		129,85 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
16,35	17,58	29,535	336,33	150	Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР		80,02 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный ароматизированный, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 5-11 кл. СД-БР		147,41 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
27,25	29,3	49,225	560,55	250	Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		



Главный технолог _____

Зав. производством _____