



МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
 18 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл. СД-БР | 73,81 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|---|----------|
| 5,46 | 5,97 | 25,62 | 176,615 | 150 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл. СД-БР | 129,85 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 2,32 | 11,78 | 12,66 | 166,78 | 200 | Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокачанная очищенная, Сметана | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,968 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл. СД-БР | 80,02 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|----------|
| 6,552 | 7,164 | 30,744 | 214,218 | 180 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл. СД-БР | 147,41 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 2,9 | 14,725 | 16,675 | 208,475 | 250 | Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокачанная очищенная, Сметана | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,465 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

ИЗДАНО
 ООО "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"
 от 09.09.2017 г.
 "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

МЕНЮ (Платное)
 18 сентября 2017 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл. СД-БР | 129,85 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 0,53 | 9,09 | 6,22 | 109,97 | 50 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 2,32 | 11,78 | 12,86 | 166,78 | 200 | Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,588 | 120 | Изделия макаронные отварные Макароны изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл. СД-БР | 80,02 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|----------|
| 6,552 | 7,164 | 30,744 | 214,218 | 180 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл. СД-БР | 147,41 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 2,9 | 14,725 | 16,075 | 208,475 | 250 | Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макароны изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

ШТАМП
 Западный административный округ
 Государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 103
 "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог _____

Зав. производством _____