



МЕНЮ (Платное)
19 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР 129,85 р.	
					Салат Мозаика	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с фрикадельками	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
					Тефтели рыбные	
10,53	1,68	9,184	93,96	80	Рыба филе Трески бл.см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
					Соус томатный	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					Пюре картофельное	
2,664	3,072	17,268	107,034	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Сок фруктовый	
2	0,2	20,2	92	200		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР 80,02 р.	
					Запеканка из творога	
17,96	11,43	20,14	253,22	100	Творог 5%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,72	0,85	5,55	32,9	10		
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
2,32	2,95		36,4	10		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Чай с лимоном	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный в/свой, Сахар-песок, Лимон	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл. СД-БР 147,41 р.	
					Салат Мозаика	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с фрикадельками	
2,4	2,925	16,275	109,625	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
					Тефтели рыбные	
15,80	2,52	13,776	140,94	120	Рыба филе Трески бл.см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
					Соус томатный	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					Пюре картофельное	
3,33	3,84	21,585	134,505	100	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Сок фруктовый	
2	0,2	20,2	92	200		
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

ИТАКО
 Заведующий производством
 ООО "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

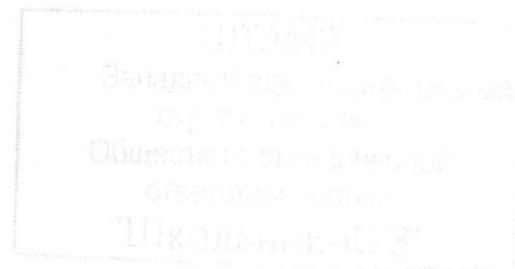
19 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл. СД-БР 73,81 р.	
14,36	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл. СД-БР 129,85 р.	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
10,53	1,68	9,184	93,96	80	Тефтели рыбные	
					Рыба филе Трески 8/к см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,664	3,072	17,268	107,804	120	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	48,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл. СД-БР 80,02 р.	
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл. СД-БР	147,41 р.
2,87	7,37	10,15	118,0	100	Салат Мозаика Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	104,625	250	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Трески 5/6 см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,682	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,565	134,565	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	45,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	



Главный технолог _____

Зав. производством _____