

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"МЕНЮ (Платное)  
21 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,85 р.
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>						
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре куриный</b>						
7,66	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро/голень/грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
<b>Азу из говядины</b>						
11,14	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
5,054	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
<b>Кисель абрикосовый</b>						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Куроза, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,02 р.
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>						
<b>Каша манная молочная</b>						
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<b>Пирожок с яблоком</b>						
				50		
<b>Какао на молоке</b>						
9,4	8,5	19,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
<b>Груша</b>						
0,72	0,54	18,54	84,6	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,41 р.
<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>						
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре куриный</b>						
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Мясо кур (п/ф бедро/голень/грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
<b>Азу из говядины</b>						
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
5,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
<b>Кисель абрикосовый</b>						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Куроза, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**21 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	73,81 р.
5,46	5,97	26,62	178,516	150		<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
				50		<b>Пирожок с яблоком</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200		<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл. СД-БР	129,85 р.
1,02	4,39	7,86	76,42	60		<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200		<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф Бедро голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80		<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,064	4,284	22,848	150	120		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200		<b>Кисель абрикосовый</b> Курлыга, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	80,02 р.
6,552	7,164	30,744	214,216	150		<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
				50		<b>Пирожок с яблоком</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200		<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл. СД-БР	147,41 р.
1,71	7,32	13,14	126,7	100		<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250		<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф Бедро голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,93	15,5	5,29	212,65	100		<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	167,5	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200		<b>Кисель абрикосовый</b> Курлыга, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,6	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Администрация  
 города Москвы  
 Государственное бюджетное  
 учреждение  
 «Школьник-ЮЗ»

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_