



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
22 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
16,82	10,29	15,77	226,93	100	<i>Пудинг из творога запеченный</i>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сушеные панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</i>
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
Завтрак 2 с 3-7 дс					
1,2	0,4	16,8	75,6	60	<i>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</i>
Обед с 3-7 дс					
0,816	4,854	4,59	65,26	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>
Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета зелени), Лимонная кислота, Масло растительное					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	<i>Щи из свежей капусты</i>
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Водородный перекись, Картофель свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<i>Суфле из печени</i>
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
0,167	0,653	0,49	8,591	5	<i>Соус сметанный</i>
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
2,66	3,07	12,27	107,34	120	<i>Пюре картофельное</i>
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	27,98	113,14	200	<i>Компот из плодов сухих</i>
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
Полдник с 3-7 дс					
4,28	5,68	15,22	129,672	120	<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
				20	<i>Печенье</i>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<i>Биокегурт фруктовый питьевой</i>
Ужин 1 с 3-7 дс					
5,33	5,06	5,02	99,975	50	<i>Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<i>Рагу из овощей</i>
Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Печенье свежий очищенный п/ф, Соль					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	<i>Кисель из смородины</i>
Смородина черная Б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>