



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
26 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный <small>Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7 дс					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Обед с 3-7 дс					
0,96	6,114	5,46	60,67	60	Винегрет <small>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота</small>
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы <small>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7 дс					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Булочка с изюмом <small>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7 дс					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные <small>Рыба филе Трески БМ с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное</small>
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Колупта тушеная <small>Колупта белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок</small>
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной <small>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____