

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы  
27 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</i>					
1,2	0,4	16,8	75,6	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 дс</b>					
<i>Сельдь с луком</i>					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
<i>Рассольник домашний на мясном бульоне</i>					
3,68	3,987	11,55	96,748	190	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
<i>Говядина отварная</i>					
2,88	2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
<i>Печень по-строгановски</i>					
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 дс</b>					
<i>Пудинг из творога запеченный</i>					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
<i>Печенье</i>					
				20	
<i>Ряженка</i>					
6,24	4	6,72	87,84	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 дс</b>					
<i>Шницель рубленый куриный</i>					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Мясо кур (п/ф бедро голень грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
<i>Свекла тушеная</i>					
3,17	5,99	16,819	133,856	160	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
<i>Напиток смородина</i>					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"